**Aromaterapi Ürünlerinin Güvenli Kullanımı**

Murat KARTAL

*Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Fitoterapi Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi*

 *34093 Fatih-İstanbul*; *pharmmurat@gmail.com*

Avrupa Farmakopesine göre uçucu yağlar genellikle komplex bir kompozisyona sahip; buhar distilasyonu, hidro distilasyon, kuru distilasyon veya ısıtma olmadan uygun bir mekanik yöntem ile botanik olarak tanımlanmış bitkisel hammaddelerden elde edilen kokulu bileşikleri taşıyan karışımlardır.

Uçucu yağlar karmaşık bileşime sahiptirler ve değişen oranlarda alkoller, aldehitler, ketonlar, fenoller, esterler, eterler ve terpenler içerirler. Uçucu yağlar esas olarak lipofilik, küçük ve polar olmayan moleküllerden oluşmaktadır ve cilde kolayca nüfuz etmektedirler. Güçlü antimikrobiyal ve antifungal etkisi nedeniyle; kullanıldığı kozmetik preparatlarda ek bir kimyasal koruyucu gerektirmezler. Bununla birlikte, uçucu yağlar ve koku bileşenlerinin sadece olumlu etkileri yoktur potansiyel alerjen olabilirler. IFRA (Uluslararası Parfüm Derneği) uzmanlar grubu; hangi uçucu yağlar ve hangi bileşenlerin potansiyel alerji riski oluşturduğunu tanımlamıştır. Ayrıca güvenli kozmetik ürünler üretmek için maksimum konsantrasyonlar belirlenmiştir(1).

Uçucu yağların bileşimi, bitki materyalinin kalitesine bağlı olarak değişebilir. Uçucu yağların kozmetik ve kişisel bakım ürünlerinde güvenli kullanımının sağlanmasında da bileşimi çok önemlidir. Uçucu yağlar düşük konsantrasyonlarda kullanıldığında güvenli ve toksik değillerdir. Uçucu yağlar içerdikleri farklı bileşiklerin kimyasal yapıları ve etkilerinden dolayı uygulandığında; cilt hassasiyeti ve tahrişleri yanı sıra uygulamadan sonra diğer semptomlar da ortaya çıkabilir. Mevcut bilimsel literatür uçucu yağların ve bileşiklerinin alerjik potansiyeline sahip olabileceğini göstermektedir. Son bilimsel literatürler göz önüne alınarak uçucu yağların güvenli kullanımı tartışılacaktır.

**Kaynaklar :**

1. Sarkic, A., Stappen, I.; Essential Oils and Their Single Compounds in Cosmetics—A Critical Review, MDPI-Cosmetics 2018, 5, 11(1-21).